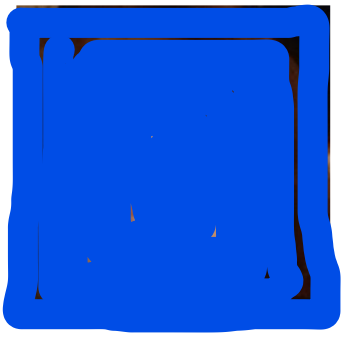
MARIAGRAZIA FILORAMO



RIEPILOGO PROFESSIONALE

Chinesiologo
Preparatore atletico con esperienza pluriennale in ambito sportivo, Salute e benessere.
Tecnico Giovanile Coni, Tecnico Multidisciplinare Fisdir, Tecnico

Federale di secondo livello Fitarco e Tecnico Cip specializzato

Fitarco per atleti Paralimpici, istruttore Fisdir/Fitarco

ESPERIENZE PROFESSIONALI

1. **Istruttore di tiro con l'arco, specializzato nel settore giovanile e per disabile Cip e Fisdir, preparatore atletico dal 07/2022 presso APD Sikelia Sezione Tiro Con L'Arco**

   Dal 01/2016 al 06/2022 presso Asd Polisportiva Pama
   Esperienza nell'uso dei principali metodi di insegnamento del Tiro con l'arco, tra cui arco nudo, olimpico e compound
   Supporto nel miglioramento dell'attività associativa e nella risoluzione di eventuali problematiche, riguardanti l'attività organizzativa e di segreteria
   Aggiornamento e formazione continua in materia di attività motoria di base e metodologia dell'allenamento, nonché nell'uso di nuove tecniche e materialiEsperienza in attività ludico motoria in età evolutiva, personalizzata in base alle abilità e agli obiettivi da raggiungere.
   Specializzata in attività di recupero e sviluppo di abilità di base adattata a particolari condizioni di sviluppo fisico e neuro-motorio.

2. Docente esperto esterno presso il PON ESO 4.6.A4.A-FSEPNSI-2025-791 EMOZIONI IN GIOCO

3. **2025 – Tecnico Regionale Trofeo Coni– Lignano Sabbiadoro 29/09/2025-01/10/2025**

4. 2025 Luglio Staff Tecnico di Tiro con l'arco presso: Q-Star Summer camp – Milazzo

5. **Tecnico Responsabile Educamp Coni e Centri Coni presso Centro Coni Giovanile Sikelia da Giugno ad Agosto 2022 – 2023- 2024-2025**
   Attività multidisciplinare sportiva per ragazzi dai 6 ai 14 anni

INFORMAZIONI DI CONTATTO

E-mail: m.g.filoramo@gmail.com
Pec: m.g.filoramo@postecertifica.it

CAPACITÀ

- Conoscenza approfondita in materia di Sport, Salute e benessere
- Esperto nel lavorare con giovani ed adulti con bisogni educativi speciali

- Team Coni
- Percorsi motori
- Attività motoria di base
- Tiro con l'arco
- Tennis tavolo
- Bocce
- Freccette
- Arti marziali
- Nuoto
- Scacchi e dama
- ocr

6. 2025 Luglio Tecnico giovanile Responsabile di Educamp Coni presso: ASD Polisportiva Sikelia -Milazzo

7. **2025 15/22 Giugno –Campus Paralimpico estivo Grosseto**
   Istruttore specializzato nell'avviamento al tiro con l'arco di Atleti con disabilità intellettivo relazionale.

8. **2025 – Tecnico Regionale Trofeo Pinocchio – Merano (BZ)**

9. **Progetto Scuola Attiva Junior – Coni, Marzo/ Maggio 2025**
   (Giornate di sport e Pomeriggi sportivi) presso:
   - Scuola Media Luigi Rizzo –Milazzo
   - Scuola Media Garibaldi – Milazzo
   - Scuola Media Guglielmo Marconi – Pace del mela
   - Scuola Media Tomasi di Lampedusa – Gualtieri Sicaminò

10. **2024 settembre -Campus CIP/ INAIL** presso struttura sportiva di Modica(Rg)
    Istruttore specializzato nell'avviamento al tiro con l'arco di Atleti con disabilità fisica causata da incidenti su lavoro

11. **Progetto Scuola Attiva Junior – Coni, Marzo/ Maggio 2024**

    (Giornate di sport e Pomeriggi sportivi) presso:
    Scuola Media Zirilli –Milazzo
    Scuola Media Galluppi – Santa lucia del Mela

12. **2023 – Tecnico Regionale Trofeo Pinocchio – Terni**

13. **Progetto Scuola Attiva Junior – Coni, Marzo/ Maggio 2023**
(Giornate di sport e Pomeriggi sportivi) presso:

    Scuola Media Luigi Rizzo –Milazzo
    Scuola Media Garibaldi – Milazzo
    Scuola Media Galluppi – Santa lucia del Mela

14. **Collaborazione Sportiva Tiro con l'arco con Istituto tecnico**

    Leonardo da Vinci- Milazzo – 2022/2025

15. **Collaborazione Sportiva Tiro con l'arco con L' istituto G.B.**

Impallomeni - Milazzo – 2022/2025

16. **Collaborazione Sportiva Tiro con l'arco con Istituto ITT industriale,**

    Ettore Majorana- Milazzo – 2019/2024

17. **Staff tecnico di supporto all'European Pararchery 2022- Roma**

18. **Tecnico di tiro con l'arco ad eventi sportivi inclusivi come All in**

    Party e giornate dello sport Coni- 2019/2022/2023/2024

19. **Istruttore di tiro con l'arco e Nuoto 07/2021 e 07/2022**

    Circolo Tennis e Vela –Summer Camp - Milazzo, Messina

20. **2022 - Tecnico Regionale Trofeo Pinocchio- Palmi**

21. **2022 - Tecnico Regionale Coppa Italia- Paestum**

22. **Istruttore di tiro con l'arco**, 08/2020 A 09/2020
    Lido Open Sea **- Milazzo, Messina**
    - Esecuzione di attività motoria adattata, esercizi propedeutici per l'insegnamento del nuoto per inesperti e principianti, di attività di tiro con l'arco

23. **Istruttore di nuoto**, 10/2006 A 02/2008
    Piscina comunale **- Milazzo**

    Scelta del metodo di insegnamento più adatto alle capacità della classe.
    Elaborazione di piani di allenamento personalizzati sulla base degli obiettivi e delle abilità e potenzialità degli allievi.
    Valutazione dell'apprendimento degli allievi attraverso test ed esercitazioni
    Preparazione e utilizzo dei sussidi didattici durante le lezioni per i principianti.
    Impartizione di lezioni di nuoto crawl, rana, dorso, delfino individuali e di gruppo.
    Spiegazione e dimostrazione dello schema psicomotorio di base e dei singoli movimenti.
    Monitoraggio della sicurezza degli allievi durante le lezione.

ISTRUZIONE

24. **CERTIFICAZIONE INFOCERT – LIM ,TABLET,COPING, IN CORSO**

25. **CERTIFICAZIONE EIPASS -7 MODULI USER,20 GENNAIO 2026**

26. **Istruttore Tecnico Nazionale Tiro Con L'arco Fisdir, 30 dicembre 2024**

27. **La metodologia CLIL per la didattica delle discipline non Linguistiche in lingua Straniera – Università telematica Pegaso, Dicembre 2024**

28. **Operatore BLSD Adulto Bambino Lattante – società Nazionale di Salvamento, 20 Novembre 2024**

29. **C2 Certificate ESOL International (C2 CEFR) – British istitute**

30. **Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria Preventiva ed adattata- Università degli studi di Messina23/03/2023**

31. **Tecnico II livello Fitarco - Roma- Scuola dello sport- Ottobre 2022**

32. **Tecnico specializzato Fitarco per atleti Paralimpici- Roma- Scuola dello sport- Giugno 2022**

33. **Tecnico multidisciplinare Fisdir, Aprile 2022**

34. **Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute, istruzione, 07/2020 Università degli studi di Messina – Messina**

35. **Istruttore attività motoria adattata, Tecnico Giovanile C, 12/2019 Coni –Messina**

36. **Istruttore di Tiro con l'arco, 12/2019 Federazione italiana tiro con l'arco - Lamezia Terme**

37. **Attestato di rianimazione e pronto soccorso blsd, sicurezza, 10/2019 Associazione misericordia - Messina**
38. **Istruttore di nuoto, istruzione, 05/2005 FIN – Messina**

39. **Diploma, scientifico, 07/1998 Liceo Scientifico A Meucci – Milazzo**

40. Risultati tecnici e sportivi

2025 – Campionessa Regionale H&F- Adrano
2024 – Medaglia d'argento ai Regionali indoor - Trapani
2023 – Campionessa Regionale 3D – San marco D'Alunzio
2023 – Tecnico Regionale Trofeo Pinocchio - Terni
2022 - Tecnico Regionale Trofeo Pinocchio- Palmi
2022 - Tecnico Regionale Coppa Italia- Paestum
2021 – Tecnico Regionale Trofeo Pinocchio- Abano Terme
2021 - Campionati Italiani 3D – Lago Laceno
2021 - Campionessa Regionale 3D-San Marco D'Alunzio
2021 - Coppa Italia delle Regioni- Asti
2020 - Campionessa Regionale H&F –Adrano
2019 - Campionessa Regionale H&F – Adrano
2019 - Coppa Italia delle Regioni- Cagliari
2019 - Campionati Italiani 3d- Finale Ligure
2019 - Campionessa regionale 3D- Furnari
2018 - Coppa Italia delle Regioni -Savona
2017 - Campionessa regionale H&F 2017- Buseto Palizzolo

41. ATTESTATI FORMATIVI – SEMINARI – EVENTI FEDERALI

Corso Formazione Centro coni Giovanile ,22/03/2025, Messina
Corso Formazione Centro Coni Giovanile, 23/02/2024, Messina

Corso Formazione Centro Coni Giovanile, 25/02/2023, Messina

Corso Formazione Centro coni Giovanile,26/11/2022, corso modalità blending

Educatore sportivo Giovanile- Educamp 2021- Progetto Nazionale CONI -4/5 Giugno 2021
Seminario Universitario CONI "Dal Gioco ai Giochi" 7/8 MAGGIO 2021- Università degli Studi di Palermo- Centri Coni

Educatore sportivo Giovanile- Educamp 2021-Progetto Nazionale Coni – 4/5 Giugno 2021

Coni – Corso di biomeccanica e propriocezione negli atleti-20/29/30 maggio 2021

Redatto ai sensi degli artt.46 Dichiarazioni Sostitutive e 47 Dichiarazioni dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

21/1/2026

Mariagrazia Filoramo